भारत सरकार
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत मौसम विज्ञान विभाग

प्रेस विज्ञप्ति
तारीखः 07 जनवरी, 2026
जारी करने का समय: 1345 घंटे

विषय: (i) दक्षिण-पूर्वी बंगाल की खाड़ी और उससे सटे पूर्वी भूमध्यरेखीय हिंद महासागर के ऊपर अवदाब है।
(ii) अगले 5-7 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम, मध्य और उत्तर-पूर्वी भारत में सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है।
(iii) अगले 2-3 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिम, पूर्वी (ओडिशा को छोड़कर) भारत में शीत दिवस की स्थिति रहने की संभावना है।
(iv) अगले 2 दिनों के दौरान हिमाचल प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा और झारखंड में; राजस्थान, पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ में अगले 3-5 दिनों के दौरान कुछ इलाकों में शीत लहर की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।

पिछले 24 घंटों में हुई मौसम गतिविधि (आज 07 जनवरी, 2026 को सुबह 0830 बजे IST तक):

- उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों में घने से बहुत घने कोहरे (दृश्यता <50 मीटर) की स्थिति बनी रही; राजस्थान और पंजाब के अलग-अलग हिस्से; घना कोहरा (दृश्यता 50-199 मीटर): पश्चिम बंगाल और सिक्किम, बिहार हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, चंडीगढ़, पूर्वी मध्य प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों में छाया रहा।
- रिपोर्ट की गई दृश्यता (मीटर में ≤200 मीटर): गंगीय पश्चिम बंगाल: दम दम, हल्दिया (50-199); उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम: जलपाईगुड़ी, कूचबिहार (50); बिहार: भागलपुर, पूर्णिया, पटना (50-199); हिमाचल प्रदेश: बिलासपुर (100); उत्तराखंड: रोशनाबाद (50), काशीपुर (100), हलद्वानी (100), खटीमा (150); पंजाब: अमृतसर (0); चंडीगढ़: चंडीगढ़ (150); पश्चिम उत्तर प्रदेश: अलीगढ और आगरा आईएएफ-(00), आगरा ताज-(30), मुरादाबाद-(50), अलीगढ, मेरठ और नजीबाबाद-(150); पूर्वी उत्तर प्रदेश: कानपुर आईएएफ(00);चित्रकूट एपी(30)कुशीनगर एपी, फुरसतगंज, फतेहगढ़, आज़मगढ़, वाराणसी एपी(50); कानपुर शहर((80); बांदा, लखनऊ एपी(100); पश्चिम राजस्थान: फलौदी; पूर्वी राजस्थान: सीकर, जयपुर, उदयपुर, कोटा, वनस्थली; पूर्वी मध्य प्रदेश: सतना, खजुराहो(50-200)
- राजस्थान में अलग-अलग स्थानों पर अत्यधिक ठंडा दिन रहा और उत्तर प्रदेश, गंगीय पश्चिम बंगाल, बिहार में ठंडा दिन रहा।
- पूर्वी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और झारखंड में शीत लहर की स्थिति बनी रही।
- उत्तराखंड के अलग-अलग हिस्सों में ज़मीन पर पाले की स्थिति दर्ज की गई है।

मौसम प्रणालियाँ, पूर्वानुमान एवं चेतावनी (अनुलग्नक I एवं II देखें):

- कल दक्षिण-पूर्वी बंगाल की खाड़ी और उससे सटे पूर्वी भूमध्यरेखीय हिंद महासागर के ऊपर बना कम दबाव का क्षेत्र आज, 7 जनवरी, 2026 को 0830 बजे IST पर एक अवदाब में बदल गया और उसी क्षेत्र में, अक्षांश 4.8°N और देशांतर 88.2°E के पास, पोट्सविले (श्रीलंका) से लगभग 740 किमी पूर्व-दक्षिण-पूर्व, बट्टिकलोआ (श्रीलंका) से 790 किमी पूर्व-दक्षिण-पूर्व, त्रिंकोमाली (श्रीलंका) से 880 किमी पूर्व-दक्षिण-पूर्व, कराईकल (तमिलनाडु) से 1150 किमी दक्षिण-पूर्व और चेन्नई (तमिलनाडु) से 1270 किमी दक्षिण-दक्षिण-पूर्व में केंद्रित था। अगले 24 घंटों के दौरान इसके और तेज़ होकर गहरे अवदाब में बदलने की संभावना है। अगले 48 घंटों के दौरान इसके शुरू में पश्चिम-उत्तर-पश्चिम दिशा में दक्षिण-पश्चिम बंगाल की खाड़ी की ओर बढ़ने की बहुत अधिक संभावना है।
- एक पश्चिमी विक्षोभ, जो एक चक्रवाती परिसंचरण के रूप में दिख रहा है, निचले और मध्य क्षोभमंडलीय स्तर पर जम्मू और आसपास के इलाकों में बना हुआ है।

- उत्तरी भारत के ऊपर औसत समुद्र तल से 12.6 किमी ऊपर 130 समुद्री मील की मुख्य हवाओं वाली उपोष्णकटिबंधीय पछुआ जेट स्ट्रीम चल रही है।
- निचले क्षोभमंडलीय स्तर पर त्रिपुरा से सटे बांग्लादेश के ऊपर एक चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है।

दक्षिण-पूर्वी बंगाल की खाड़ी और उससे सटे पूर्वी भूमध्यरेखीय हिंद महासागर के ऊपर अवदाब के प्रभाव में, निम्नलिखित मौसम की संभावना है:

8 से 11 जनवरी के दौरान तमिलनाडु में और 9 & 10 जनवरी को केरल और माहे में अलग-अलग जगहों पर गरज-चमक और बिजली गिरने के साथ भारी बारिश होने की बहुत संभावना है और 10 जनवरी, 2026 को तमिलनाडु में अलग-अलग जगहों पर बहुत भारी बारिश होने की संभावना है।

पिछले 24 घंटों में तापमान की स्थिति (आज सुबह 0830 बजे IST तक):

- जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद में कई जगहों पर और हिमाचल प्रदेश में कुछ जगहों पर न्यूनतम तापमान 0°C से नीचे था; उत्तराखंड में कुछ जगहों पर 0-5°C; उत्तर प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश में कई जगहों पर; पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली, बिहार और विदर्भ में कुछ जगहों पर; छत्तीसगढ़, झारखंड, ओडिशा, असम, मेघालय, त्रिपुरा, मिजोरम, पश्चिम बंगाल और सिक्किम में कुछ जगहों पर 5°-10°C था।
- विदर्भ, तेलंगाना, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक, ओडिशा, पूर्वी उत्तर प्रदेश और पूर्वी राजस्थान में कुछ जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी कम (-5.0°C से -3.1°C) था; मध्य प्रदेश, सौराष्ट्र और कच्छ, मराठवाड़ा, बिहार, झारखंड और गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल में कुछ जगहों पर सामान्य से कम (-3.0°C से -1.6°C) था (अनुलग्नक IV देखें)।
- भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान 3.3°C अंबिकापुर (छत्तीसगढ़) में दर्ज किया गया।

न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- उत्तर-पश्चिम और उत्तर-पूर्वी भारत में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है।
- मध्य भारत में अगले 3 दिनों तक न्यूनतम तापमान में 2-3°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी होगी और उसके बाद कोई खास बदलाव नहीं होगा।
- पूर्वी भारत में 3 दिनों के दौरान न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है, उसके बाद अगले 2 दिनों में लगभग 2°C की हल्की बढ़ोतरी होगी और उसके बाद कोई खास बदलाव नहीं होगा।
- गुजरात राज्य में अगले 3 दिनों तक न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है और उसके बाद अगले 4 दिनों में 2-3°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी होगी।
- महाराष्ट्र में अगले 24 घंटों में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है और उसके बाद 2-3°C की धीरे-धीरे बढ़ोतरी होगी।

घने कोहरे, शीतलहर और शीत दिवस की चेतावनी:

- 8 से 10 जनवरी के दौरान पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़ के कुछ/अलग-अलग हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 11 से 14 जनवरी 2026 के दौरान अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- 8 जनवरी को उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 9 से 14 जनवरी 2026 के दौरान अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- 8 से 10 जनवरी के दौरान पूर्वी राजस्थान के कुछ हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 11 और 12 तारीख को घना कोहरा छाए रहने की संभावना है। 8 जनवरी को पश्चिमी राजस्थान के कुछ हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 9 से 11 जनवरी 2026 के दौरान अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद और मध्य प्रदेश में 10 तारीख तक; हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में 12 तारीख तक; ओडिशा और गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल में 8 तारीख तक; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में 9 जनवरी, 2026 तक सुबह के समय अलग-अलग/कुछ इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की भी संभावना है।

- 7 और 8 तारीख को पूर्वी राजस्थान के अलग-अलग हिस्सों में ठंडे दिन से लेकर बहुत शीत दिवस की स्थिति रहने की संभावना है। उत्तराखंड, पंजाब, पूर्वी उत्तर प्रदेश, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, झारखंड, हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली में 7 और 8 तारीख को; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में 7 तारीख को; पश्चिमी राजस्थान में 7 से 9 तारीख तक; पूर्वी राजस्थान में 9 और 10 तारीख को; बिहार में 7 से 10 जनवरी, 2026 के दौरान अलग-अलग/कुछ इलाकों में शीत दिवस की स्थिति रहने की संभावना है।
- हिमाचल प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा झारखंड में 8 और 9 तारीख को; पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली में 8 से 10 तारीख तक; राजस्थान में 9 से 12 तारीख तक अलग-अलग इलाकों में शीत लहर की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।
- 7 से 9 जनवरी, 2026 के दौरान उत्तराखंड के कुछ इलाकों में और 7 और 8 जनवरी, 2026 को मेघालय में पाला पड़ने की बहुत ज़्यादा संभावना है।

मछुआरों की चेतावनी:

मछुआरों को सलाह दी जाती है कि वे 7 और 8 जनवरी को दक्षिण-पूर्वी बंगाल की खाड़ी और उससे सटे पूर्वी भूमध्यरेखीय हिंद महासागर; 7 से 10 जनवरी के दौरान दक्षिण-पश्चिमी बंगाल की खाड़ी; 8 से 10 जनवरी के दौरान श्रीलंका तट, मन्नार की खाड़ी और उससे सटे कोमोरिन, दक्षिण तमिलनाडु तट के पास और उससे दूर; 9 और 10 जनवरी के दौरान उत्तरी तमिलनाडु-पुडुचेरी तट के पास और उससे दूर समुद्र में न जाएं।

दिल्ली/एनसीआर में 07-10 जनवरी 2026 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (अनुलग्नक III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php

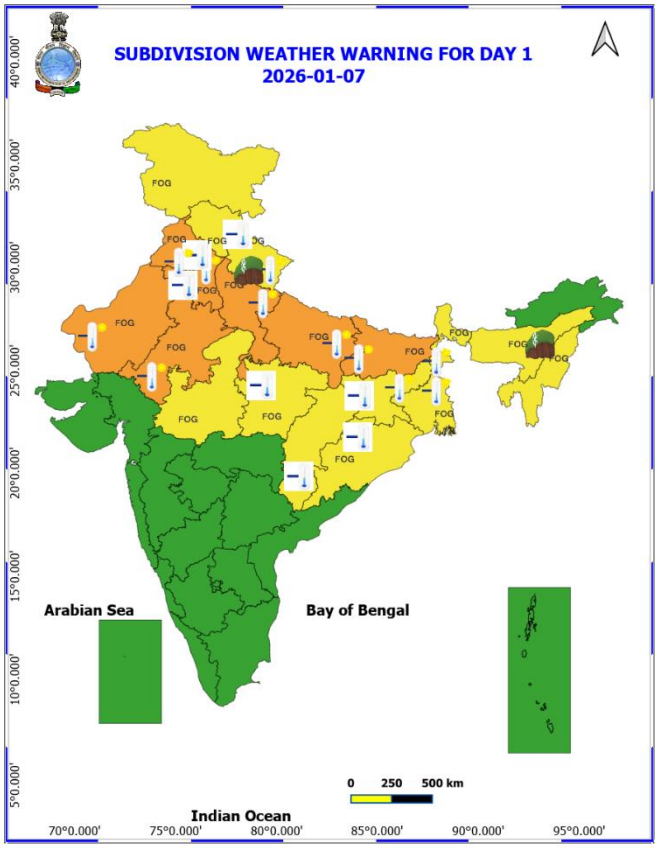
जिला-वार चेतावनियों के लिए: https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php

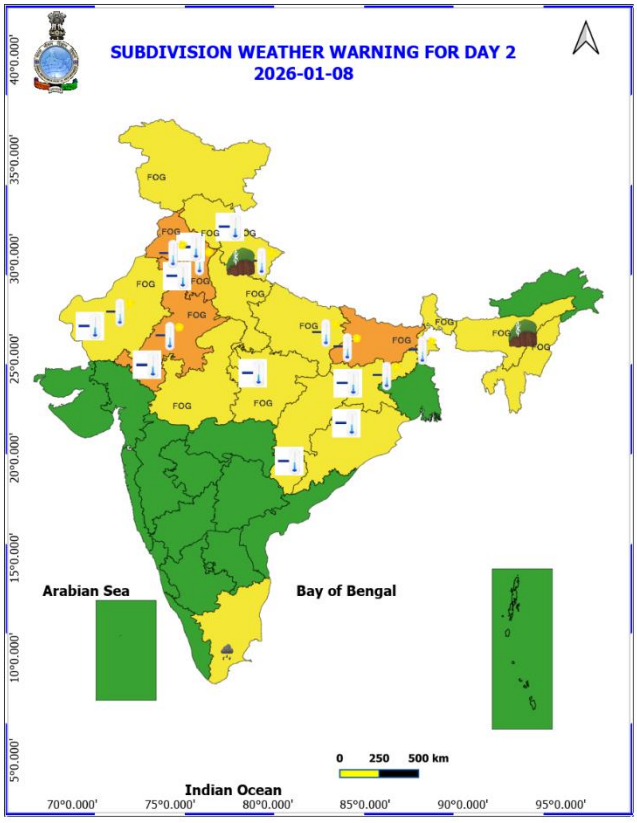
मछुआरों की चेतावनी के लिए: https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php

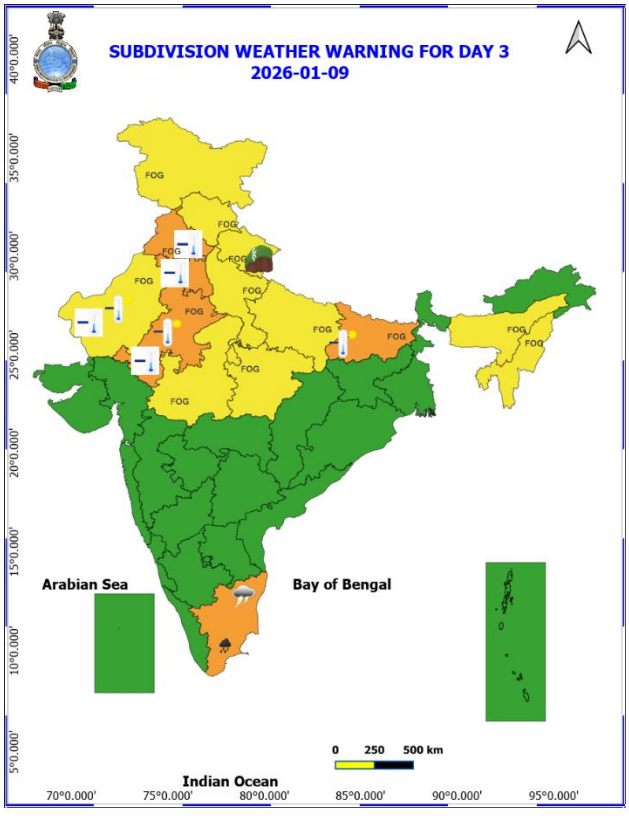
अनुलग्नक I

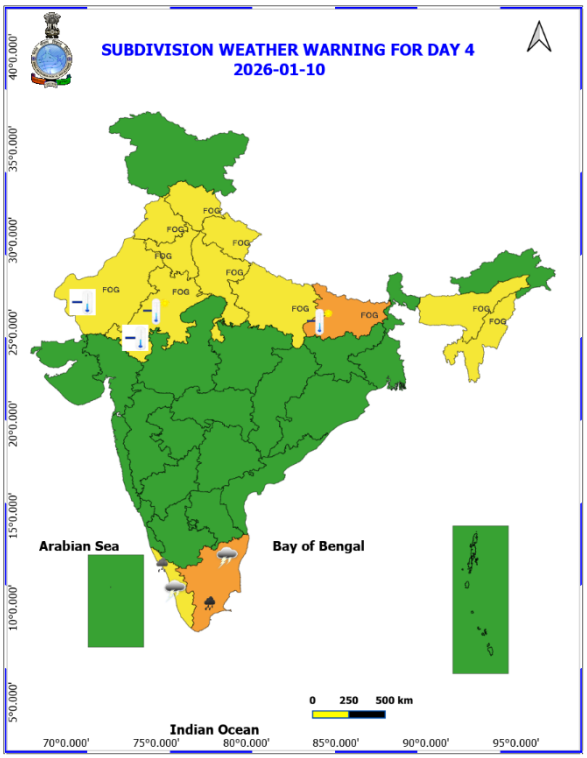
Table-1								
7 Days Rainfall Forecast								
S.No.	Subdivision	7- Jan	8- Jan	9- Jan	10- Jan	11- Jan	12- Jan	13- Jan
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	ISOL
2	ARUNACHAL PRADESH	ISOL	DRY	ISOL	DRY	DRY	ISOL	DRY
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	ISOL	ISOL	SCT	SCT	SCT	SCT	ISOL
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
35	KERALA AND MAHE	DRY	DRY	ISOL	SCT	ISOL	ISOL	ISOL
36	LAKSHADWEEP	DRY	DRY	DRY	SCT	SCT	SCT	SCT

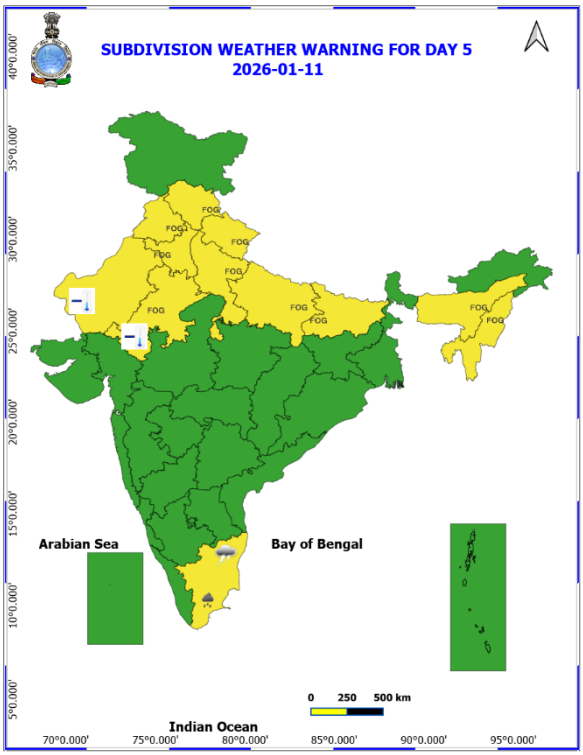
- **जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।**

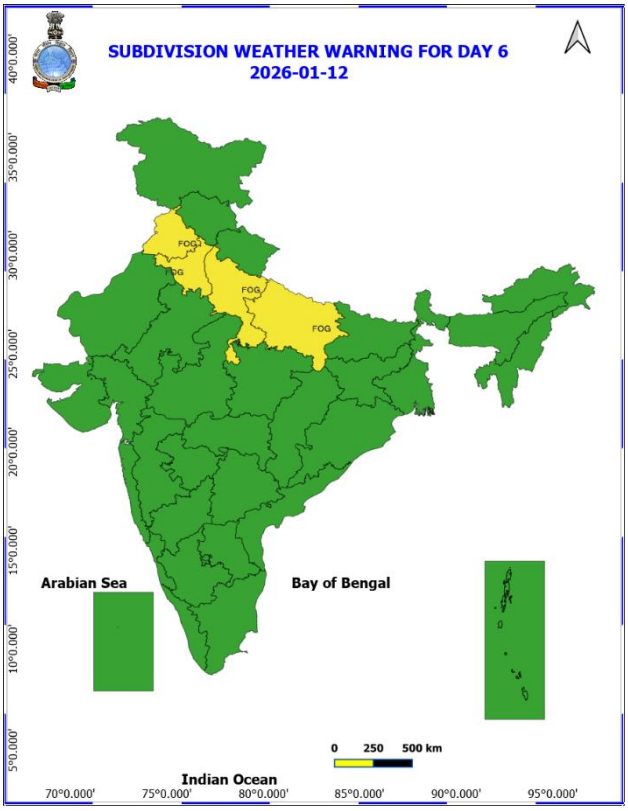

SUBDIVISION WEATHER WARNING FOR DAY 1
2026-01-07
FOG
Arabian Sea
Bay of Bengal
Indian Ocean
0 250 500 km
40°0.000'
35°0.000'
30°0.000'
25°0.000'
20°0.000'
15°0.000'
10°0.000'
5°0.000'
70°0.000'
75°0.000'
80°0.000'
85°0.000'
90°0.000'
95°0.000'

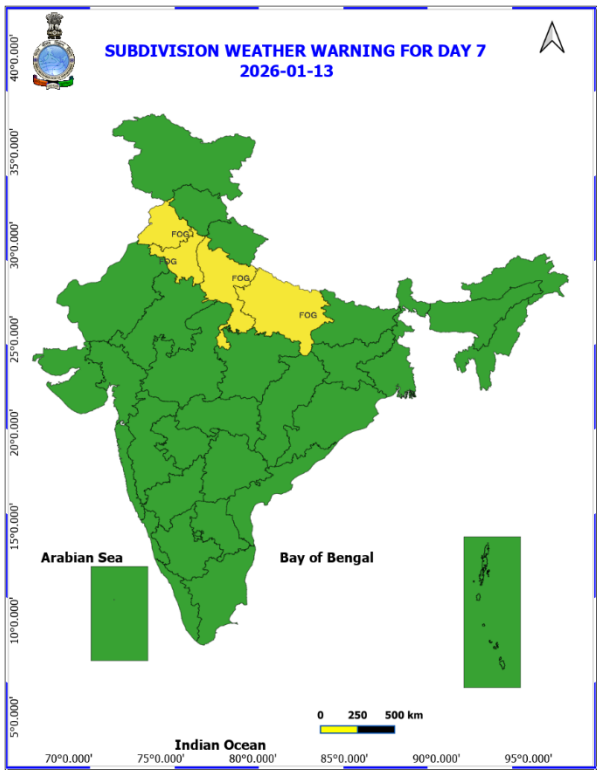

SUBDIVISION WEATHER WARNING FOR DAY 2
2026-01-08
FOG
Arabian Sea
Bay of Bengal
Indian Ocean
0 250 500 km
40°0.000'
35°0.000'
30°0.000'
25°0.000'
20°0.000'
15°0.000'
10°0.000'
5°0.000'
70°0.000'
75°0.000'
80°0.000'
85°0.000'
90°0.000'
95°0.000'


SUBDIVISION WEATHER WARNING FOR DAY 3
2026-01-09
FOG
Arabian Sea
Bay of Bengal
Indian Ocean
0 250 500 km
40°0.000'
35°0.000'
30°0.000'
25°0.000'
20°0.000'
15°0.000'
10°0.000'
5°0.000'
70°0.000'
75°0.000'
80°0.000'
85°0.000'
90°0.000'
95°0.000'









- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php

अनुलग्नक III

07 से 10 जनवरी 2026 के दौरान दिल्ली/NCR का मौसम पूर्वानुमान

पिछला मौसम:

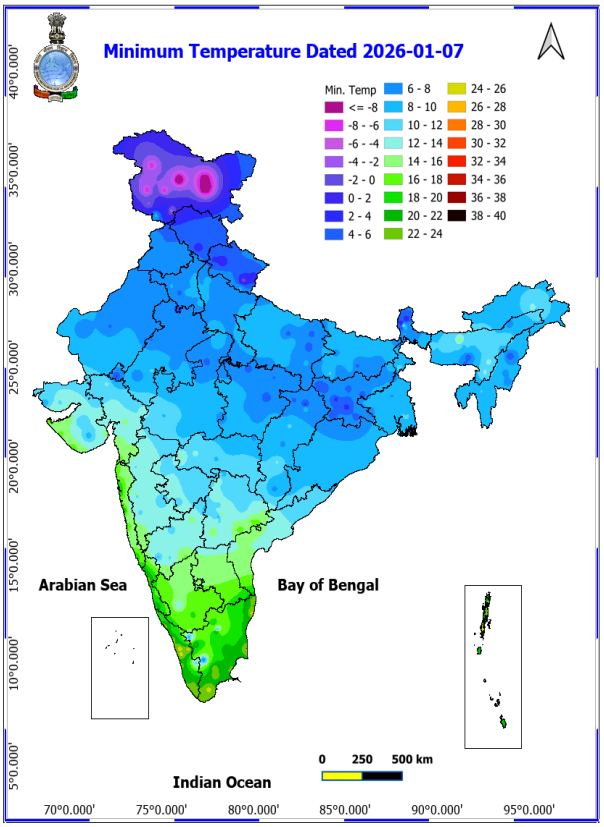
पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में न्यूनतम तापमान में कोई खास बदलाव नहीं हुआ और अधिकतम तापमान में 2-3°C की गिरावट आई। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 13 से 16°C और 07 से 09°C के आसपास रहा। कई जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से ऊपर (1.6 से 3.0°C) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य (-1.5 से 1.5°C) रहा। अधिकतम तापमान कुछ जगहों पर सामान्य से काफी कम (-5.1 या उससे कम), कुछ अलग-अलग जगहों पर सामान्य से काफी कम (-3.1 से -5.0) और दिल्ली के बाकी हिस्सों में सामान्य (-1.5°C से 1.5°C) रहा। सफदरजंग हवाई अड्डे पर 0330 IST से 0900 IST तक सबसे कम विजिबिलिटी 800m रही, जो उसके बाद 0930 IST से 1000m हो गई। पालम हवाई अड्डे पर 0630 IST से 0800 IST तक सबसे कम विजिबिलिटी 600m रही, जो उसके बाद आज, 07-01-2026 को 0830 IST से 700m हो गई। पिछले 24 घंटों के दौरान आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहे और सतह पर हवा मुख्य रूप से उत्तर-पश्चिमी दिशा से 16 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चली। आज सुबह क्षेत्र में आसमान मुख्य रूप से साफ रहा और हवा उत्तर-पश्चिमी दिशा से 12 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चली।

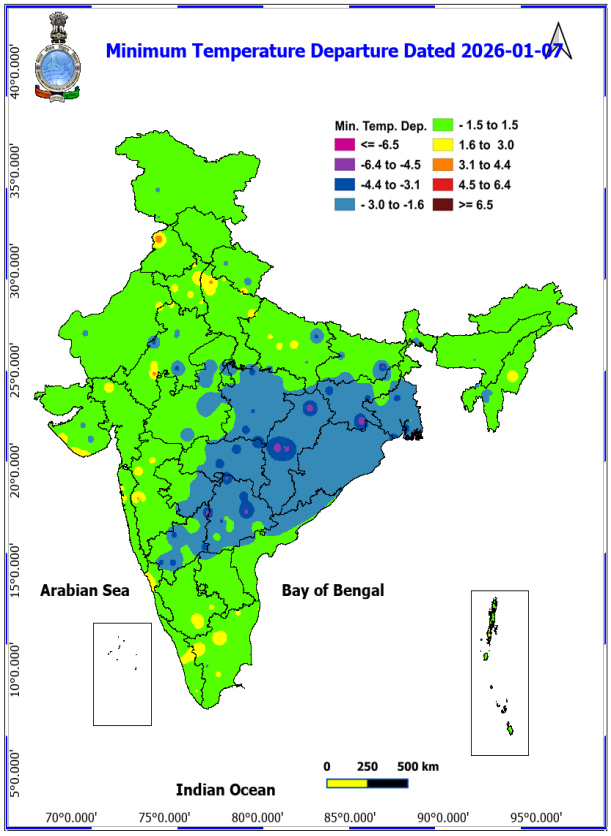
मौसम पूर्वानुमान:

07.01.2026: आसमान मुख्य रूप से साफ रहेगा। कुछ जगहों पर ठंड का दिन रहेगा। रात में धुंध/कोहरा रहेगा। अधिकतम तापमान 14°C से 16°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.5°C से -3.0°C) रहेगा। दोपहर के समय सतह पर हवा मुख्य रूप से उत्तर-पश्चिमी दिशा से 16 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चलने की संभावना है। शाम और रात के दौरान हवा की गति कम होकर पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

08.01.2026: आसमान मुख्य रूप से साफ रहेगा। सुबह के समय कई जगहों पर हल्का कोहरा और कुछ जगहों पर घना कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 15°C से 17°C और 07°C से 09°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य से अधिक (0.1°C से 2.1°C) और अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.5°C से -3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 10 किमी प्रति घंटे तक पहुँच सकती है। दोपहर में हवा की गति बढ़कर उत्तर-पश्चिम दिशा से 16 किमी प्रति घंटे तक हो जाएगी। शाम और रात के दौरान हवा की गति कम होकर उत्तर दिशा से 05 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।

09.01.2026: आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। सुबह के समय हल्का से मध्यम कोहरा रहेगा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 16°C से 18°C और 06°C से 08°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में न्यूनतम तापमान सामान्य के करीब और अधिकतम तापमान सामान्य से कम (-1.5°C से -3.0°C) रहेगा। सुबह के समय सतह पर मुख्य हवा पश्चिम दिशा से चलने की संभावना है, जिसकी गति 05 किमी प्रति घंटे तक पहुँच सकती है। दोपहर में हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से 16 किमी प्रति घंटे तक रहने की संभावना है। शाम और रात के दौरान हवा की गति कम होकर उत्तर-पश्चिम दिशा से 10 किमी प्रति घंटे से कम हो जाएगी।





सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण प्रभाव पड़ने की आशंका है:

- ❖ 8 से 10 जनवरी के दौरान पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़ के कुछ/अलग-अलग हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 11 से 14 जनवरी 2026 के दौरान अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ 8 जनवरी को उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 9 से 14 जनवरी 2026 के दौरान अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ 8 से 10 जनवरी के दौरान पूर्वी राजस्थान के कुछ हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 11 और 12 तारीख को घना कोहरा छाए रहने की संभावना है। 8 जनवरी को पश्चिमी राजस्थान के कुछ हिस्सों में सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाए रहने की बहुत संभावना है और 9 से 11 जनवरी 2026 के दौरान अलग-अलग इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की संभावना है।
- ❖ जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद और मध्य प्रदेश में 10 तारीख तक; हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में 12 तारीख तक; ओडिशा और गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल में 8 तारीख तक; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में 9 जनवरी, 2026 तक सुबह के समय अलग-अलग/कुछ इलाकों में घना कोहरा छाए रहने की भी संभावना है।

❖ परिवहन और विमानन:

- मौसम उप-विभाग के अंतर्गत आने वाले कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर इसका प्रभाव पड़ सकता है।
- यातायात कठिन हो सकता है और यात्रा में अधिक समय लग सकता है।
- एहतियाती उपाय न अपनाने पर सड़क दुर्घटनाएं हो सकती हैं।

❖ बिजली क्षेत्र:

- बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।

❖ मानव स्वास्थ्य:

• फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।

• अस्थमा, ब्रोंकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रोंकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।

• आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की झिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

सुझाई गई कार्रवाई:

❖ परिवहन और विमानन:

• वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
• वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
• अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

❖ विद्युत क्षेत्र:

• रखरखाव टीम को तैयार रखना।
• मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना चाहिए।

शीत लहर की स्थितियों के कारण प्रभाव की आशंका: हिमाचल प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा झारखंड में 8 और 9 तारीख को; पंजाब, हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली में 8 से 10 तारीख तक; राजस्थान में 9 से 12 तारीख तक अलग-अलग इलाकों में शीत लहर की स्थिति रहने की बहुत संभावना है।

- लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।
- कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।
- लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से जैसे खुले शरीर के अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।
- कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

सुझावित उपाय:

❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊष्मा खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें।
❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।

- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

शीत दिवस की स्थितियों के कारण प्रभाव की आशंका: 7 और 8 तारीख को पूर्वी राजस्थान के अलग-अलग हिस्सों में ठंडे दिन से लेकर बहुत ठंडे दिन की स्थिति रहने की संभावना है। उत्तराखंड, पंजाब, पूर्वी उत्तर प्रदेश, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, झारखंड, हरियाणा चंडीगढ़ और दिल्ली में 7 और 8 तारीख को; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल और पश्चिमी उत्तर प्रदेश में 7 तारीख को; पश्चिमी राजस्थान में 7 से 9 तारीख तक; पूर्वी राजस्थान में 9 और 10 तारीख को; बिहार में 7 से 10 जनवरी, 2026 के दौरान अलग-अलग/कुछ इलाकों में ठंडे दिन की स्थिति रहने की संभावना है।

लंबे समय तक शीत दिवस के संपर्क में रहने से फ्लू, नाक बहना/बंद होना या नाक से खून आना जैसी कई बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है।

- ❖ कंपकंपी को नज़रअंदाज़ न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर से गर्मी निकल रही है। घर के अंदर चले जाएं।
- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से फ्रॉस्टबाइट हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः उंगलियों, पैर की उंगलियों, नाक और कान के निचले हिस्से जैसे खुले शरीर के अंगों पर काले छाले दिखाई देने लगते हैं। गंभीर फ्रॉस्टबाइट के लिए तत्काल चिकित्सा सहायता और उपचार की आवश्यकता होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र प्रभावित हो सकते हैं।

सुझावित उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों को अच्छी तरह ढकें, क्योंकि शरीर के अधिकांश अंग इन्हीं से ऊष्मा खोते हैं। एक भारी कपड़े की परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के और गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त रोग प्रतिरोधक क्षमता बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियां खाएं और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ पिएं।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें; यदि गीला हो जाए, तो शरीर की ऊष्मा को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदल लें। ऊष्मारोधी/जलरोधक जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का रंग काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से परामर्श लें।
- ❖ जहरीले धुएं को सांस में लेने से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वेंटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील व्यक्तियों के लिए विशेष सावधानी आवश्यक है।
- ❖ ठंड से जमने/शीघ्रता से ग्रस्त व्यक्ति को यथाशीघ्र चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए।
- ❖ पशुधन को ठंड से बचाएं।

भारी वर्षा/ शीत लहर/ सतह पाला / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- ➢ **हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब, हरियाणा, राजस्थान, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ, छत्तीसगढ़, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक, ओडिशा, झारखंड और मेघालय में,** खड़ी फसलों को कम तापमान या ठंड से होने वाले नुकसान से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और बार-बार सिंचाई करें। मिट्टी का अनुकूल तापमान बनाए रखने के लिए मल्चिंग का प्रयोग करें। सब्जियों की नर्सरी और फलों के नए पौधों को पॉलीथीन शीट से ढक दें।
- ➢ **तमिलनाडु में,** परिपक्व उड़द, लौंग और काली मिर्च की कटाई जल्द से जल्द करें और उपज को सुरक्षित स्थानों पर रखें। खड़ी फसलों और सब्जियों के खेतों से अतिरिक्त वर्षा जल निकासी की उचित व्यवस्था बनाए रखें।
- ➢ **केरल में,** परिपक्व धान की कटाई करें और उपज को सुरक्षित स्थानों पर रखें। खड़ी फसलों और सब्जियों के खेतों से अतिरिक्त वर्षा जल निकासी उचित व्यवस्था बनाए रखें।

पशुपालन / मुर्गीपालन

- रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिस्तर उपलब्ध कराएं।
- पोल्ट्री शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

तूफान / तेज़ हवाओं के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- बागवानी फसलों, सब्जियों और फलों के नए पौधों व फल देने वाले पौधों को तेज हवाओं के कारण गिरने से बचाने के लिए सहारा प्रदान करें।

किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षर:

- **भारी वर्षा:** 64.5-115.5 मिमी; **बहुत भारी वर्षा:** 115.6-204.4 मिमी; **अत्यधिक भारी वर्षा: >**204.4 मिमी।

मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरण:

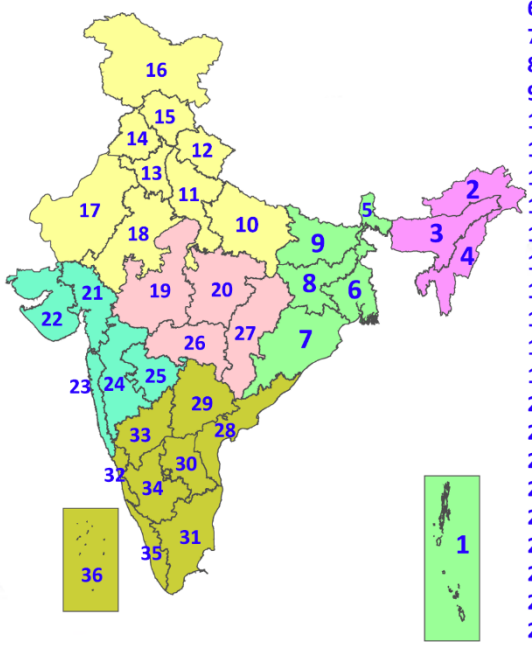
- **उत्तर-पश्चिम भारत:** पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- **मध्य भारत:** पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- **पूर्वी भारत:** बिहार, झारखंड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- **पूर्वोत्तर भारत:** अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- **पश्चिम भारत:** गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- **दक्षिण भारत:** तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।

राष्ट्रीय मौसम पूर्वानुमान केन्द्र
भारत मौसम विज्ञान विभाग
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय

National Weather Forecasting Centre
India Meteorological Department
Ministry of Earth Sciences

LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखंड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखंड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसीमा
31. तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आंतरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आंतरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)	26-50	Scattered (SCT/A Few Places)
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)	1-25	Isolated (ISOL)

Fog
Heavy Rain
Very Heavy Rain
Extremely Heavy Rain
Thunder & Lightning
Hailstorm
Dust Raising Winds

Heavy Snow
Dust Storm
Heat Wave
Warm Night
Hot Day
Hot & Humid
Strong Surface Winds

Cold Wave
Cold Day
Ground Frost

COLOUR CODED WARNING

- No Warning (No Action)
- Watch (Be Aware)
- Alert (Be Prepared To Take Action)
- Warning (Take Action)

Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75

* Red colour warning does not mean "Red Alert", Red colour warning means "Take Action".
Forecast and Warning for any day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.
For more details, kindly visit https://mausam.imd.gov.in or contact: 011-2434-4599
(Service to the Nation since 1875)